

**PROYECTO DEPORTIVO DEL CLUB
DEPORTIVO LOS SAMURAI**

INDICE

✓ Prologo.....	3 Pág.
✓ Presentación del Hockey Línea.....	4 Pág.
✓ Beneficios de su practica.....	5 Pág.
✓ El Hockey Línea en la edad escolar.....	6 Pág.
✓ El Hockey Línea un deporte para todos.....	7 Pág.
✓ La importancia del patinaje para otros deportes.....	8 Pág.
1. ¿A quien va destinada la escuela?.....	10pag.
1.1. Categorías de la escuela.....	13pag.
1.2. Horarios.....	14pag.
1.3. Instalaciones.....	15pag.
✓ Certificado identidad deportiva.....	20pag.



CLUB DE HOCKEY LOS SAMURAI

www.clubhockeylossamurai.com

PROLOGO

El presente proyecto busca defender los beneficios de la práctica de un deporte en gran expansión, proponiendo la creación de escuelas deportivas municipales y escolares, con el fin de participar los alumnos en las distintas competiciones existentes en la Comunidad de Madrid a corto plazo, y en un futuro en el resto de territorio Nacional.

El ya creado Club Deportivo Elemental Hockey Los Samurai, busca una sede permanente en la Sierra, buscando atraer público y alumnos de todo el área de influencia.

El propósito es acordar con el Ayuntamiento las formas y maneras de asentar al Club en uno de los pueblos de la zona, pasando a denominarse CLUB DE HOCKEY LOS SAMURAI DE, vistiendo los colores del resto de equipos del pueblo y defendiéndolo en las distintas competiciones a las que podamos acudir según el número de jugadores o alumnos.

Hay que tener en cuenta que no existe en toda el área de la sierra formado ningún otro club de hockey, estando los más próximos en Las Rozas o Tres Cantos, municipios que ya cuentan con pistas reglamentarias. Nos consta que estos clubes tienen alumnos de pueblos serranos.

La idea es atraer no solo a alumnos del municipio base, sino a personas interesadas del resto de pueblos de la zona. Para ello, una vez firmado un acuerdo entre el Club y el ayuntamiento, procederíamos a realizar una campaña de promoción y publicidad mediante nuestra página web, carteles y otros medios por toda el área de influencia.

Sería necesario el contar, para la próxima temporada, con una pista reglamentaria, apta no solo a hockey sino a otras modalidades de patinaje y deportes asimilables al tipo de pista. Para las clases de patinaje elemental y patinaje enfocado a hockey, así como para los entrenamientos de la distintas categorías, sería suficiente como comienzo el disponer ciertas horas de la pista, así como de vestuarios y un cuarto de material, si es posible exclusivo, ya que parte del mismo es costoso. Excepto las horas reservadas al club o a cualquier otra escuela de patinaje que se inscriba, el resto del tiempo sería de entrada libre.

El club cuenta actualmente con porterías de entrenamiento desmontables, y está fabricando otro par de porterías reglamentarias. Asimismo, la dotación para el portero es del club, al ser costosa. Disponemos de un juego de protecciones para portero adulto, y tenemos la idea de comprar dotaciones de portero para las distintas categorías. Tenemos, además de varias pastillas para jugar y entrenar, conos y palos (sticks) para prestar a alumnos.

Todos los gastos, cuentas, libro de socios y otros registros están debidamente al día. Los acuerdos de patrocinio, se registran mediante contrato legal.

El club está debidamente inscrito en Hacienda contando con CIF y exención de IVA, como corresponde a una sociedad sin ánimo de lucro.

PRESENTACIÓN DEL DEPORTE

Para poder comenzar, que mejor que hacer una presentación previa.

El hockey sobre hielo moderno lo inventaron en 1853 los soldados ingleses destinados en Canadá, pero como un simple deporte de aficionados, sin competición. Más tarde las reglas las establecieron unos estudiantes de la McGill University (Universidad que se encuentra en Montreal, Québec), en 1879.

Debido a la gran aceptación que tuvo, a finales de la década de 1880 había ya establecidos en Canadá varios equipos o clubes, formando entre sí pequeñas ligas y torneos. A comienzos del siglo XX el juego se había extendido a Europa.

Hoy el hockey sobre hielo se practica en más de 30 países, y sobre todo en Estados Unidos, donde se cree que este deporte se jugó por primera vez en 1893, y en el que actualmente goza de una grandísima aceptación entre la población y en el que se juega la liga más importante del mundo: la National Hockey League (NHL). También es muy practicado en la península escandinava y la antigua URSS. Pero es en Canadá, donde el hockey es reconocido como deporte nacional.

Por otra parte el Hockey Línea no goza de tantos años de existencia. No se puede concretar la fecha de su inicio pero se cree que este tiene unos 25-30 años. Su lugar de origen se encuentra en los estados sureños de EEUU, posiblemente en California. Su surgimiento se debe a una cuestión climática. En los meses más calurosos no se practicaba la NHL, ya que el hielo se fundía, y esto provocaba unos cinco meses de parsimonia en los jugadores (bajar su ritmo en el juego, perder condición física y todo lo que comporta un descanso tan prolongado). Con el fin de solucionarlo, se pensó en practicar el Hockey pero sobre patines de línea.

Los entusiastas del hockey mezclaron las técnicas del hockey hielo con la técnica de patinaje sobre línea, y como fruto de esta mezcla nació el Hockey Línea, que rápidamente se extendió por todo el país creando tanta afición, que lo que comenzó como una simple práctica de los profesionales de NHL para no detenerse, se convirtió en un deporte nuevo, con sus propios equipos o clubes y sus respectivas ligas y torneos.

El hockey en línea cruzó el gran charco hace aproximadamente unos diez años. Aquí en España, esta práctica fue bien acogida, pero no con el mismo entusiasmo que otros países europeos. Las competiciones españolas se iniciaron en Cataluña, con poca participación de la población pero a día de hoy se puede decir que el hockey línea es uno de los deportes con mayor crecimiento a nivel de participantes. En la actualidad se disputa la Liga nacional de división de honor por todo el territorio nacional y pequeñas ligas divididas en sectores por toda España. Así como en multitud de provincias existe ya el hockey línea como deporte escolar quedando patente su gran acogida.

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL HOCKEY EN LINEA

El hockey línea es un deporte cada vez más popular en España. Su práctica contribuye a beneficiar la salud de aquellos que lo ejercitan y sus riesgos son escasos si se toman las precauciones necesarias.

- Se consumen una media de 450 calorías en media hora.

- Mejora el ejercicio aeróbico (cuyo objetivo es que corazón y pulmones trabajen para coger oxígeno y llevarlo por la sangre a las células del cuerpo.) Está comprobado que practicar este deporte fortalece tanto el corazón como los pulmones.

En cuanto a los beneficios anaeróbicos, fortalece y desarrolla los músculos de caderas, muslos, piernas, brazos y hombros.

EL HOCKEY LÍNEA EN LA EDAD ESCOLAR

El objetivo principal es:

Utilizar el hockey línea como una actividad de refuerzo o ampliación de la formación educativa centrada en la adquisición y mejora de las capacidades psicomotrices del alumno.

Trabajarlo dentro de una actividad extraescolar dedicada a los deportes alternativos de índole recreativa.

El hockey línea se convierte en un medio y no en un fin: es un medio para adquirir las capacidades más avanzadas del patinaje y una actividad deportiva alternativa a los deportes colectivos tradicionales. Sea cual sea nuestra intención, debemos tener en cuenta la necesidad de realizar una unidad previa de iniciación al patinaje.



Foto tomada en el parque de las eras de Villalba

HOCKEY: DEPORTE PARA TOD@S, DEPORTE EN IGUALDAD

A pesar de que la Ley Educativa ha excluido las desigualdades entre niños y niñas, el deporte debería contribuir a cambiar los imperceptibles roles sexistas que siguen latentes en la sociedad.

Las actividades deportivas que se ofrecían en los colegios venían a consolidar esta tendencia social: los niños hacían fútbol y las niñas ballet. Sólo las artes marciales ofrecían la posibilidad a ambos sexos de realizarlo conjuntamente.

Pensamos en el HOCKEY LINEA porque es un deporte que potencia el uso del tren superior e inferior, idóneo para el desarrollo de la coordinación motora y de la psicomotricidad de los niños ya que el manejo de la pelota no es con el cuerpo, como sucede en fútbol y baloncesto, sino a través del palo o stick de hockey, con lo cual la coordinación requerida es mayor.

Esta característica hace que los jugadores valgan por su capacidad, no por su fuerza o potencia muscular. Por lo tanto, una niña es igual a un niño. Su valía en el deporte dependerá de su propia destreza.



Foto tomada en el parque de las eras

LA IMPORTANCIA DEL PATINAJE EN LINEA PARA OTROS DEPORTES

Como ejercicio para estar en forma y divertirse, el patinaje "en línea" es tan beneficioso para la salud como correr o montar en bicicleta. Así lo han demostrado diversos estudios en los que se ha comparado a los tres deportes en términos de cantidad de calorías quemadas y de sus beneficios aeróbicos y anaeróbicos. Las pruebas realizadas mostraron que en un intervalo de treinta minutos patinando a una velocidad estable y moderada, el cuerpo quema un promedio de 450 calorías y produce en el corazón 148 latidos por minuto. Normalmente, cuando se corre o se monta en bicicleta por un periodo de tiempo similar se queman 350 y 360 calorías respectivamente, produciendo en el corazón un promedio de 148 latidos por minuto.

.- ESQUI ALPINO: Para los esquiadores, por medio del Patinaje en Línea en primera instancia y del Hockey Línea en segunda podrán conseguir una velocidad, potencia y aceleración que se acerca a la de su deporte, debido a la similitud de posiciones de ambos deportes.

.-ESQUIADORES DE VELOCIDAD: Pueden practicar instalando conos o puertas que simulen un recorrido de carreras.

.-ESQUIADORES DE ESTILO: pueden simular sus disciplinas mediante saltos o danzas con los patines. Y para ambos deportes, la práctica del Hockey Línea les reportará reflejos, velocidad y capacidad de anticipación que les serán muy útiles en el futuro.

.- ESQUI DE FONDO: Estos deportistas prácticamente podrán encontrar todas las características de su deporte en el Patinaje en Línea. Los esquiadores pueden usar bastones al hacer PATINAJE EN LINEA y trabajar en terreno montañoso, con patines todo- terreno.

.- EL CICLISMO: Pueden alcanzar velocidades similares a las de la bicicleta pero con un mayor consumo de calorías, ya que en los momentos de deslizamiento sin impulso, el propio mantenimiento de la postura flexionando el tronco es de mayor gasto calórico que la de reposo en la bici. Al haber mayor fricción con los patines puede desarrollar mayor masa muscular. Si practica el Hockey Línea aumentará en su velocidad de reacción que le vendrá muy bien para los derrapes y salidas violentas del pelotón. Mejorará en su capacidad en montaña debido al mantenimiento de la postura al patinar, y será más flexible y obtendrá un mejor rendimiento en las contrarreloj obteniendo posturas más aerodinámicas.

.- ATLETISMO: Una vez terminada la temporada, el atleta, experimentará con cualquier variante de este deporte la ausencia de impacto en sus articulaciones, lo cual le beneficiará para la recuperación de cara a la próxima temporada. Por medio del control del pulsómetro se podrán imitar esfuerzos similares a los de las series de trabajo de atletismo.

.- LOS FUTBOLISTAS al igual que los atletas obtendrán los beneficios de dejar de recibir impactos en sus articulaciones al mismo tiempo que ejercitan sus reflejos y su equilibrio. Pero la práctica más divertida estará en el Hockey en Línea ya que se divertirán jugando partidos sin perder la forma.

.- LOS NADADORES ejercitarán con energía su musculatura de las extremidades inferiores al mismo tiempo que la de la espalda por lo que ganarán en formación muscular y prestaciones en su deporte.

¿A QUIEN VA DESTINADA LA ESCUELA?

Nuestro proyecto de Escuela de Hockey en Línea es muy amplio, aunque se puede ir ejecutando por fases.

Queremos que la Escuela abarque a toda la población del pueblo inicial, y luego ampliar a otros municipios, empezando por las clases a niños en el polideportivo municipal y en los colegios a través de clases extraescolares y acabando por los veteranos, que de momento es lo que ya está funcionando de forma gratuita en el parque de las Eras de Villalba.

Fase 1

ESCUELA MUNICIPAL

Debido a que esperamos tener varias categorías en competiciones regionales, sería necesario disponer de una pista de medidas reglamentarias y con sus instalaciones correspondientes, donde cabrían otras actividades tales como el patinaje artístico o el patinaje libre.

La escuela municipal impartiría clases a grupos de diferentes edades y niveles, sin discriminar entre sexos en las edades más tempranas, y lo mismo en otras edades mientras no se entre en competiciones oficiales.

Para estas clases el alumno tendría que aportar como mínimo los patines, el stick, un casco y rodilleras y coderas. (Material que podría suministrar el Club en caso de que se desee). También sería aconsejable la utilización del resto de protecciones, aunque inicialmente tampoco es obligatorio.

Fase 2

COMPETICIÓN

Como objetivo para la temporada 2008/2009 y tomando como base la escuela municipal y posteriormente las escuelas escolares se seleccionarían a los integrantes de cada categoría para competir en ligas regionales.

Estos equipos llevarían el nombre de Club de Hockey los Samurai del pueblo base y los colores de la equipación serían los de los otros equipos municipales, guardando siempre la estética de la ropa usada en el hockey.

Obviamente, esto conlleva necesitar más horas de pista para poder hacer entrenamientos específicos con estos equipos y a disponer de una pista homologada. Para este primer año, el equipo senior participará en una proluga organizada por un club de la Comunidad de Madrid, y los partidos se jugarán en la pista de ese club. Para los niños de la escuela, se puede participar en distintos campeonatos que también organizan algunos clubes madrileños, como triangulares, partidos amistosos y similares que desde el Club vendríamos a fomentar.

Para la realización de este deporte a nivel escolar solo es necesario una pista multideporte con suelo de cemento en buenas condiciones. Cosa que imaginamos que existe en todos los colegios de esta localidad. Únicamente haría falta un lugar cerrado tipo gimnasio para los días de lluvia. En ese caso, si no es posible usarlo con patines por problemas de deterioro de la instalación, se destinarían esos días al perfeccionamiento de la técnica con el stick, sin utilizar los patines. Inicialmente las porterías no hace falta que sean reglamentarias, ya que no contaremos con porteros debidamente equipados. Por lo que nosotros aportaríamos unas prefabricadas y desmontables.

En cuanto al material que tiene que aportar el alumno, se reduce a unos patines en línea (aunque tampoco importaría si tiene unos convencionales para ir empezando) y las protecciones básicas, tales como unas coderas, unas rodilleras y un casco. Los sticks (palos) sería conveniente que los aportaran los alumnos, pero debido a que tendrían que traerlos de casa y algunos los tendrían desde por la mañana, esto podría ocasionar accidentes en las aulas y recreos. Por lo tanto, la Escuela de Hockey se haría cargo de la compra y préstamo de este material.

Si este proyecto es acogido por más de un colegio, se pueden organizar competiciones entre ellos e incluso con otros colegios de la sierra que también tengan esta actividad. De momento nosotros estamos impartiendo clases en el C.P. el Enebral de Collado Villalba.



Fotos tomadas en el parque de las eras

CATEGORÍAS DE LA ESCUELA

Las categorías para competición serían las siguientes:

- Prebenjamín.....8 y 9 años
- Benjamín.....10 y 11 años
- Alevín.....12 y 13 años
- Infantil.....14 y 15 años
- Juvenil.....16 y 17 años
- Júnior.....18, 19 y 20 años
- Sénior.....21 en adelante
- Veterano.....Mínimo 35 años

Obviamente estas categorías es imposible respetarlas en nuestra escuela municipal por problemas de espacio y horario. Por lo que proponemos reducir todas estas categorías a la mitad, siendo más permisivos en la edad de comienzo.

Nosotros pensamos que la edad idónea para empezar a patinar son los 5 / 6 años. Por lo que nuestras categorías propuestas son las siguientes:

- Categoría 1.....de 5 a 8 años
- Categoría 2.....de 9 a 12 años
- Categoría 3.....de 13 a 16 años
- Categoría 4.....de 17 en adelante

Dependiendo del número de participantes en cada categoría, que imaginamos que al principio no serán muchos, se estudiaría la posibilidad de hacer coincidir las categorías 1 y 2 y la 3 y 4 en las mismas horas de clase, ocupando cada categoría la mitad de la pista. Con esto ahorramos horas de pista, dejándola disponible mas tiempo para su uso inicial, que es el frontón.

Para la temporada 2008 / 2009, contando ya con una pista exclusiva para los deportes de patín, y viendo el crecimiento que está teniendo el Hockey Línea en los demás municipios que lo han introducido, seguramente se tendrá que separar los cuatro grupos cada uno con sus horas de clase bien diferenciadas.

Además, si se crean equipos para la competición, también necesitarán sus respectivas horas de pista para sus entrenamientos.

HORARIOS DE LA ESCUELA

Los mejores horarios para animar a los alumnos a efectuar una actividad extra al aire libre pueden ser los de fin de semana.

Las clases de iniciación al patinaje y hockey pueden darse, incluso simultáneamente en las edades inferiores, partiendo la pista, los sábados y domingos durante la misma hora.

Con esta opción se reducen los días de clase a uno solo de hora y media de duración. Conseguiríamos que los niños que practiquen otra actividad puedan compaginarla con el Hockey sin tener que prescindir de ninguna de las dos.

Para el equipo Senior que ya existe necesitamos horas de pista sobre todo en domingo ya que contamos con poco tiempo entre semana por tener diferentes horarios laborales. Asimismo para conseguir que los padres de los alumnos de la escuela se animen a jugar.

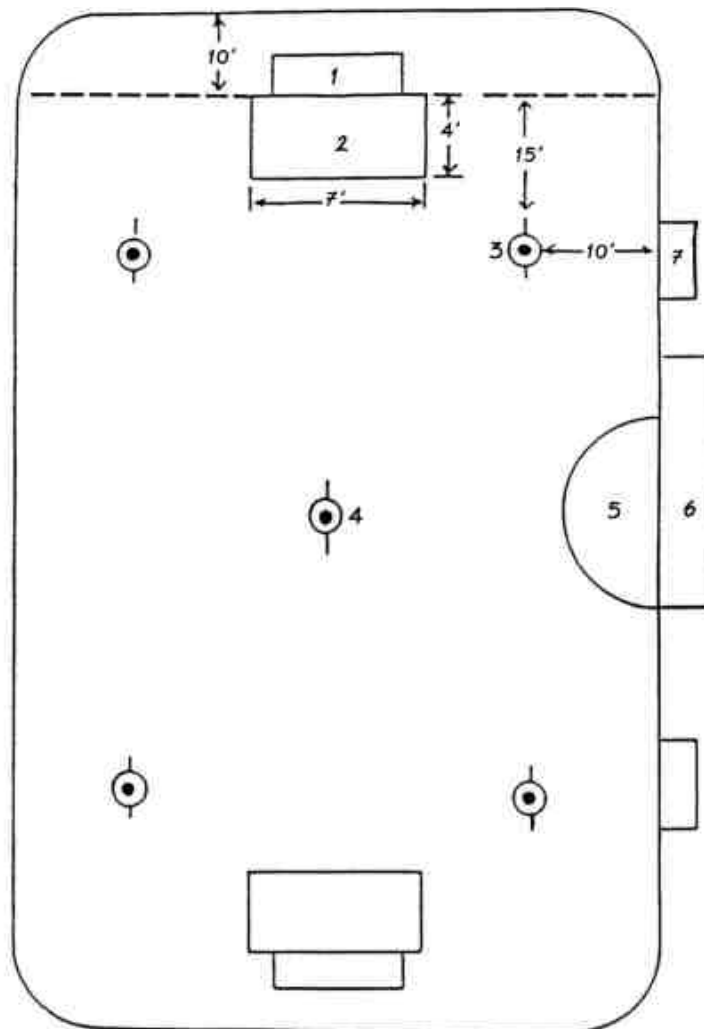
Todos estos detalles quedan pendientes de una posterior reunión entre el club Los Samurai y el ayuntamiento.

LA PISTA

- a. El Hockey en Línea se jugará en una superficie de madera, asfalto o cemento que ha de estar en buen estado.
- b. La pista ha de estar marcada de acuerdo con el diagrama incluido en estas reglas, teniendo en consideración las medidas exactas indicadas en éste.
- c. Las dimensiones de la superficie de juego pueden variar entre 20 y 30 metros de ancho (de 65 a 100 pies) y de 40 a 60 metros de longitud (de 130 a 200 pies), observándose siempre la misma relación de 1 a 2. El Campeonato Mundial se jugará en una superficie cuyas medidas se ajusten lo más posible al máximo permitido. Las esquinas serán redondeadas, para facilitar el mantenimiento del puck en movimiento.

Diagrama de la pista de Hockey en línea

- 1 - PORTERIA
- 2 - ÁREA DE GOL
- 3 - PUNTOS DE SAQUES NEUTRALES EN LOS EXTREMOS DE LA PISTA
- 4 - PUNTO CENTRAL DE SAQUE NEUTRAL
- 5 - ZONA DE ARBITROS CERCANA A LA MESA DE CONTROL Y AL BANQUILLO DE PENALIZACIONES
- 6 - MESA DE CONTROL Y ZONA DE PENALIZACIONES
- 7 - BANQUILLOS DE LOS JUGADORES RESERVAS



Nota: 5, 6 y 7 son las ubicaciones ideales No todas las pistas han de tener la misma distribución.

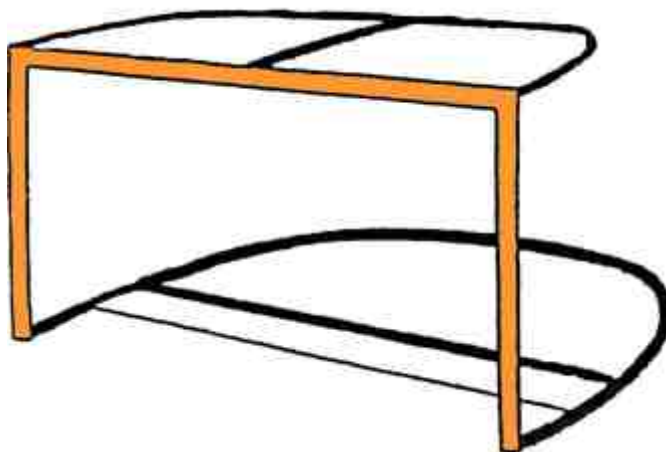
15'=4,5 mts 7'=2,1 mts 4'=1,2 mts 10'=3 mts

PORTERÍAS

La portería está formada por un marco de tubo de hierro, con una altura interior de 105 cm (41") y una anchura interior de 170 cm (67"), tal como muestra el diagrama. El marco ha de ser de tubos de hierro o de otro material similar. El larguero, los postes y la cara interior de la portería han de estar cubiertos con una red muy resistente, capaz de soportar los tiros más fuertes. No están permitidas las redes metálicas. Se ha de colgar una red desde la parte superior del travesaño interior de la portería, con una profundidad de 45 cm, medidos desde el travesaño superior. Esta red debe ser de algodón, menos gruesa que la externa, ha de tener un máximo de 180 cm de ancho y un máximo de 110 cm de alzada, y ha de estar suspendida dentro de la portería para evitar que el puck rebote desde el interior. Esta red debe ser obligatoriamente de color blanco y sujeta solamente por la parte de arriba, de manera que pueda colgar libremente hacia el suelo, paralelamente a los postes de la portería.

Los postes y el larguero han de tener una base circular de 7,5 cm (3") de diámetro (medidos desde fuera), pintados en color naranja fluorescente, mientras que las otras partes del marco han de estar pintadas en color blanco.

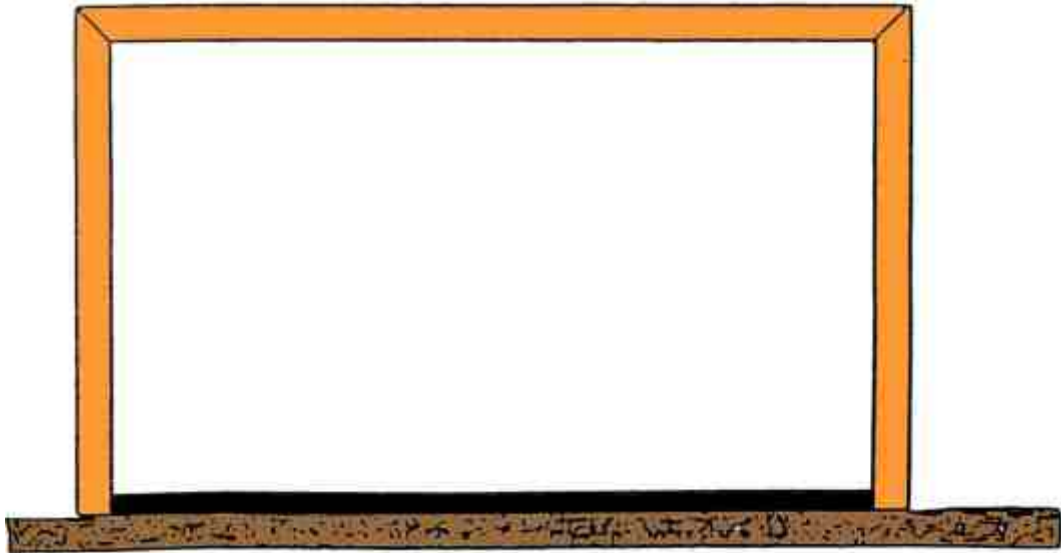
Las porterías han de estar situadas en los dos extremos de la pista, una enfrente de la otra. La distancia de la línea de gol al extremo de la pista ha de ser de 2,70 metros como mínimo, y de 3,30 metros como máximo.



DIBUJO 1

DIBUJO DE LA PERSPECTIVA DE UNA PORTERÍA

La portería ha de ser de color naranja fluorescente.



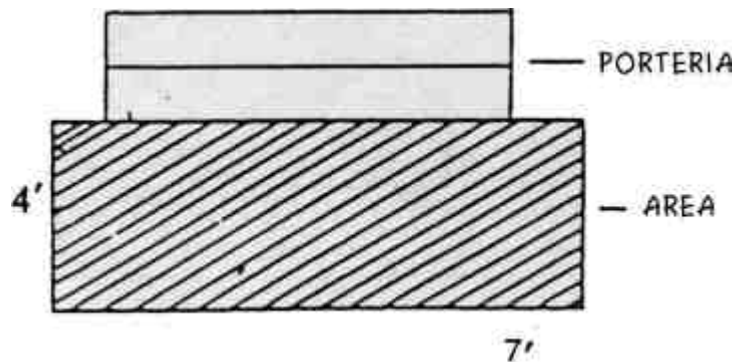
DIBUJO 2

PROYECCIÓN FRONTAL

Tubo de hierro galvanizado hueco, standard, de 3 pulgadas de diámetro

ÁREA DE GOL

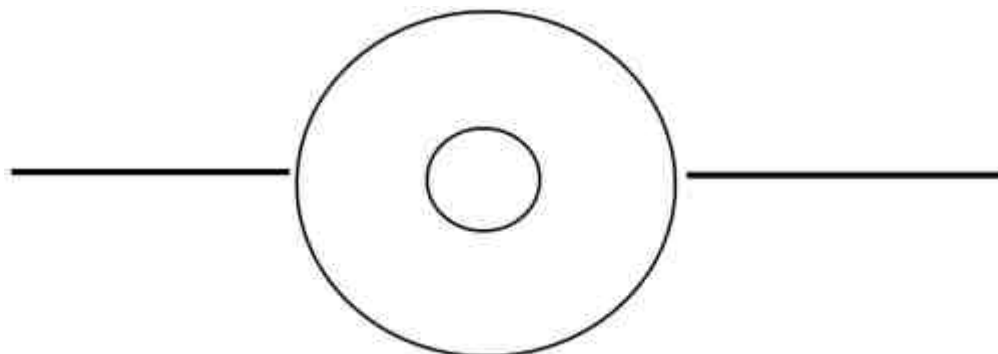
- a. Enfrente de cada portería se ha de marcar un área de gol mediante una línea roja de 5 cm (2") de ancho.
- b. Esta línea roja se dibujará formando un rectángulo de la siguiente manera: Siguiendo la prolongación de la línea de gol hasta 30 cm (1') de la parte exterior de los postes de la portería, y formando ángulos rectos con ésta, partirán hacia fuera dos líneas de 1,2 metros (4') de longitud, éstas dos líneas se unirán mediante otra paralela a la línea de gol, formando el rectángulo denominado área de gol.



PUNTOS DE SAQUES NEUTRALES

- a. Ha de haber un punto de saque neutral en el centro exacto de la pista. El partido empezará con un saque neutral desde este punto, así como al comienzo de la segunda parte y para reanudar el partido después de cada gol marcado, también en caso de desempate por penaltis y en cualquier tiro de penalti.
- b. Se dibujarán unos círculos negros de saque neutral con un radio de 9" en un punto confluyente entre una línea imaginaria transversal a 4,5 metros en dirección al medio campo con la línea también imaginaria de 3 metros de longitud paralela a la línea de gol (ver diagrama).
- c. En la línea de división de pista, se marcarán dos puntos de saques neutrales, uno a cada lado del punto de saque neutral central y alineados respectivamente con los puntos de saque neutral
- d. Si la superficie de la pista es menor de 50 metros de longitud se han de marcar 5 posiciones de saque neutral. Si la longitud de la pista es mayor de 50 metros, se marcarán 9 posiciones de saque neutral.

Diagrama de saque neutral 45 cm 0 18" diámetro.



Vista la solicitud para la constitución del **Club Deportivo Elemental Hockey Los Samurai** con fecha 27 de junio de 2007, por los siguientes Socios Fundadores:

D. Juan Carlos Mazquiaran Plaza

D. Jaime de la Fuente Ramos

y D. Ricardo Margüello Vozmediano y una vez comprobados los requisitos que se establecen en el artículo 9 del Decreto 199/1998, de 26 de noviembre, por el que se regulan las Asociaciones y Entidades Deportivas de la Comunidad de Madrid, esta Dirección General de Deportes, a tenor de lo establecido en el artículo 10 del citado Decreto y en uso de las atribuciones que le confiere el artículo 6 del Decreto 99/1997, de 31 de julio, por el que se regula la estructura y funcionamiento del Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Madrid, otorga el presente

CERTIFICADO DE IDENTIDAD DEPORTIVA

al del **Club Deportivo Elemental Hockey Los Samurai** quedando inscrito como tal con fecha **10 de julio de 2007** y número de registro **4.692** cuya modalidad deportiva esta adscrita a la **Federación Madrileña de Patinaje**.

Madrid, 10 de julio de 2007

EL DIRECTOR GENERAL DE DEPORTES
P.S. (Orden 1222/2007, de 14 de junio, del Consejero de Cultura y Deportes)
EL DIRECTOR GENERAL DE PROMOCION DEPORTIVA


Miguel Ángel Martín Gutiérrez